

# Innere Führungskraft entdecken

**Karriereweg.** „Optimieren statt maximieren“ lautet die Devise von Trainer und Autor Manfred Greisinger, wenn es um die richtige Lebens- und Karrierestrategie geht – erprobt „an eigen' Leib und Seele“, wie er sagt.

**SALZBURG (SN).** Schneller, höher, weiter – das scheint die Karriere-devise in unserer Zeit zu sein. Gleichzeitig mit diesem unbedingten Leistungsanspruch, der sich in täglichem, beklemmenden Leistungsdruck zeigt, steigen die Raten von Burn-out, Depressionen und psychischen Erkrankungen. Forscher bestätigen, dass Lebensqualität und Glück nicht von Geld und materiellem Luxus abhängen.

## KARRIERE

### Thema

So ist es höchst an der Zeit, neue Paradigmen für „die Karriere“ vorzustellen: Manfred Greisinger, promovierter Kommunikationswissenschaftler und seit 1990 selbstständig als PR-Trainer, Vortragender und Buchautor, stellt in seinem Impulsvortrag beim Karriereforum seine „an eigen' Leib und Seele erprobte“ Lebens- und Karrierestrategie vor. „Es geht nicht um Maximierung, sondern um Optimierung; nicht um ‚immer mehr‘, sondern um ‚stets besser, tiefer, wertvoller‘, nicht bloß um Euros, sondern um den Eros des Lebens!“, sagt Greisinger.

Unter Eros verstanden Sokrates und Platon den „Gott der Liebe“. Greisinger fasst mit Eros „Leidenschaft, Begeisterung und Enthusiasmus“ zusammen. Diese sollten die Basis in der Berufswahl bilden – und nur die darin wurzelnde „innere Führungskraft“ könne einen erfüllten Job wie auch privates Glückseligkeit sowie Lebensfreude gewährleisten.

„Wir lassen uns leider zu sehr von externen (Ver-)Führungskräften und schillernden Werbebotschaften leiten“, attestiert Greisinger und warnt davor, „dass die Fixierung auf äußere Zahlen- und Zielvorgaben zur Beschädigung der Seele führt“. Manfred Greisinger sieht seine Coachings, Vorträge und Bücher, die er als „Feinkost für die Seele“, also „Bestseeler“ verstanden sehen will, als Plädoyers für den „inneren Kompass“, den jeder Mensch habe, ausgerichtet nach dem „inneren Lebensfunken“, und er ermutigt jeden, sich der ureigenen Lebensspur anzuvertrauen.

„Meine Mission ist der pure Eros – es geht darum, Enthusiasmus und Inspiration zu leben, zu lieben, dankbar, demutsvoll zu genießen; diese markant in Projekten voll Lebensfreude und Engagement weiterzugeben und die Seele unbeschadet zu halten!“



„Bestseeler“-Autor Manfred Greisinger.

Bild: SN/STOAREICH



## Buch

### Entwickeln und stärken der inneren Führungskraft

„Wer soll die wesentlichen Markierungen Ihres Seins bestimmen, wenn nicht Sie selbst? Finanzkrise, Fremderwartungen, Karrieredruck – die äußeren Entwicklungen und Ablenkungen sind nur zu bestehen mit ‚innerer Führungskraft‘“, meint Manfred Greisinger und stellt – im 20. Jahr seines selbstständig Seins – sein 20. Buch vor; erschienen in seiner Edition Stoareich.

[www.stoareich.at](http://www.stoareich.at)

## Impulsreferat

Manfred Greisinger beim Karriereforum: „Eros statt Euros – mit innerer Führungskraft zur optimalen Karriere!“, 13–14 Uhr (Details siehe Programm im beigelegten Faltposter).